

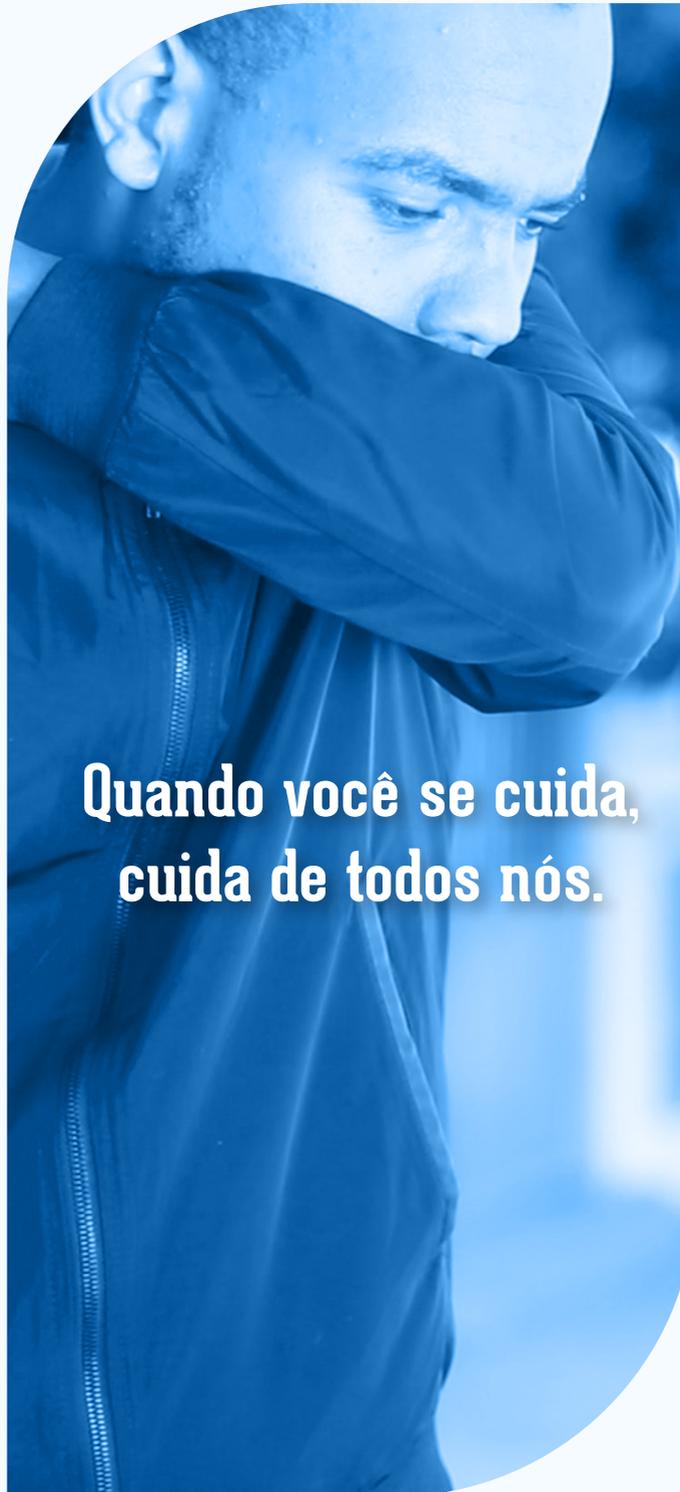
As pessoas que regressarem de zonas afetadas pelo novo coronavírus devem:

- › Informar imediatamente as autoridades sanitárias presentes no aeroporto/porto;
- › Se ficar doente durante a viagem informe a tripulação;
- › Usar máscara que cubra a boca e o nariz;
- › Seguir todas as orientações fornecidas pela tripulação e pelos profissionais de saúde presentes no aeroporto/porto.

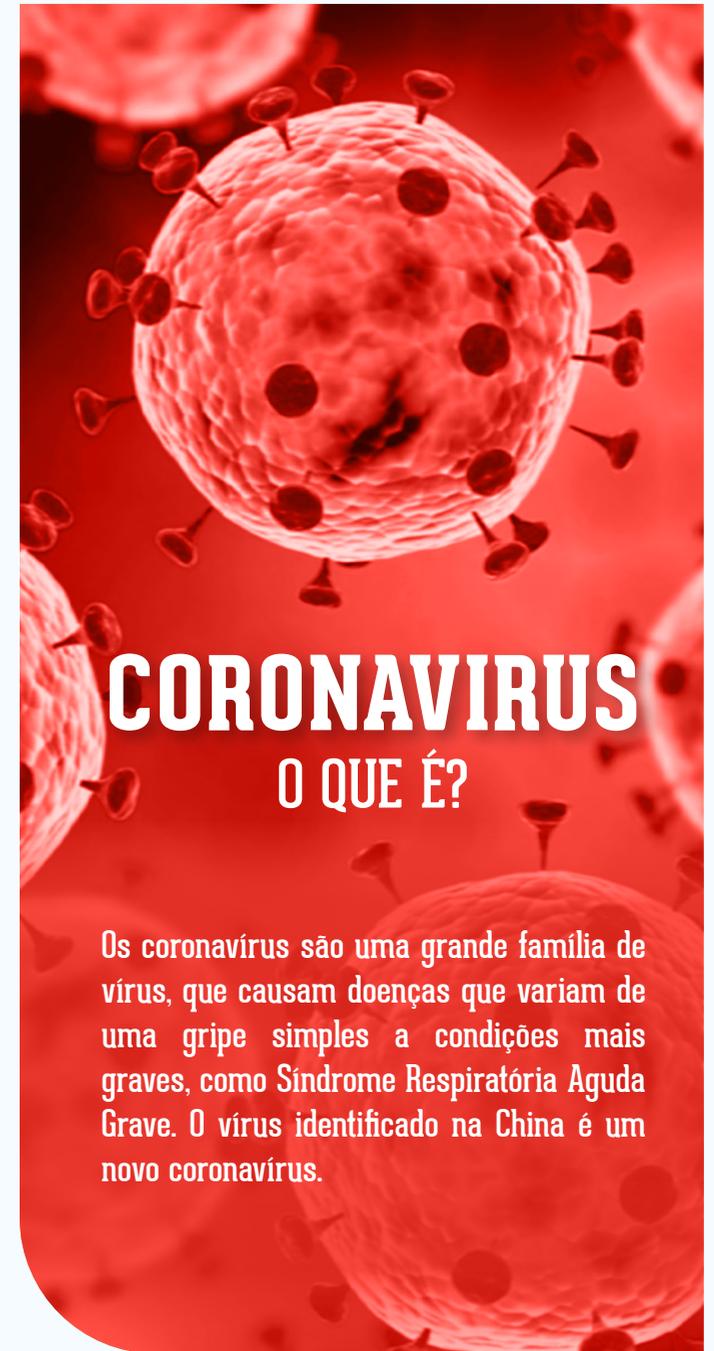
As informações acima poderão ser atualizadas caso seja necessário.



Em caso de febre, tosse e dificuldade em respirar, após o regresso, contactar por telefone o serviço de saúde mais próximo ou através do número nacional 800 11 12.



**Quando você se cuida,
cuida de todos nós.**



CORONAVIRUS O QUE É?

Os coronavírus são uma grande família de vírus, que causam doenças que variam de uma gripe simples a condições mais graves, como Síndrome Respiratória Aguda Grave. O vírus identificado na China é um novo coronavírus.

Transmissão

O vírus pode transmitir-se através de contacto com animais e pessoas infetadas.



Principais sintomas

Os sintomas mais comuns são:

Febre alta

Tosse

Mal estar geral

Dificuldade em respirar



Nas situações mais graves a infeção pode causar **pneumonia**, **síndrome respiratória aguda grave**, **insuficiência renal** e em alguns casos pode levar a **morte**.

Formas de prevenção

Para prevenir a doença recomenda-se:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e desinfetar com álcool gel;



Cobrir a boca ao tossir e espirrar com lenço descartável ou com antebraço e deite o lenço no lixo imediatamente após o uso, e lave novamente as mãos;



Usar máscara em locais onde há risco de transmissão;



Evitar o consumo de produtos de origem animal crus ou mal cozido;



E evitar contacto próximo com pessoas com febre e tosse e superfícies circundantes.

Recomendações de viagem

Às pessoas que viajam para áreas afetadas pelo novo coronavírus são recomendadas:

- › Evitar ida ao mercado e contato direto sem proteção com animais, vivos ou mortos;
- › Evitar contato próximo com pessoas com sintomas respiratórios;
- › Evitar o consumo de carne crua ou mal cozida;
- › Lavar as mãos regularmente com água e sabão ou desinfetar com álcool gel;
- › Usar uma máscara que cubra a boca e o nariz;
- › Se ficar doente durante a viagem informe a tripulação.

