

Como colocar, usar, tirar e descartar uma máscara

1



Antes de colocar uma máscara, lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool-gel

2



Cubra a boca e o nariz certificando-se que não há espaços entre o rosto e a máscara ou que ela cubra completamente o nariz e a boca. Evite tocar a máscara enquanto estiver a usá-la; se isso acontecer, lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool-gel

3



Quando a máscara estiver húmida, deve trocá-la; nunca reutilize a máscara.

4



Tire a máscara de trás para frente (não toque na parte de frente da máscara); descarte a máscara, imediatamente, em um recipiente fechado; lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool-gel