

# MÃOS

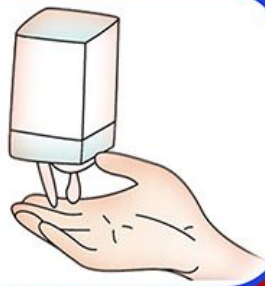
## COMO LAVÁ-LAS CORRETAMENTE

1



Molhe as mãos com água

2



Aplique o sabão suficiente para ensaboar as mãos

3



Esfregue as palmas, uma na outra

4



Esfregue o dorso das mãos e o espaço entre os dedos

5



Esfregue o dorso dos dedos

6



Esfregue as unhas e as extremidades dos dedos

7



Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da mão direita, utilizando o movimento circular, e vice-versa

8



Esfregue os punhos

9



Enxagua as mãos com a água

10



Seque as mãos com um toalhete (toalha de papel)

11



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for manual e jogue-o no lixo após o uso

12



Agora as suas mãos estão limpas e seguras