

# Quando usar uma máscara

1



Se estiver saudável, você só precisa usar uma máscara ao cuidar de uma pessoa com suspeita de infecção por COVID-19.

2



Deve usar uma máscara se estiver tossindo ou espirrando.

3



As máscaras são efetivas, somente, se usadas em combinação com a higienização frequente das mãos com álcool-gel ou lavagem com água e sabão.

4



Se usar uma máscara deve saber também como usá-la e como descartá-la adequadamente.