



Ministério
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Cabo Verde



COVID-19
Coronavirus
Juntos na Prevenção

Boletim epidemiológico da Covid-19 Cabo Verde

Semana Epidemiológica **40**
03 a 09 de outubro, 2022

2022



MINISTÉRIO DA SAÚDE
FILOMENA GONÇALVES

INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA
MARIA DA LUZ LIMA MENDONÇA

ELABORAÇÃO

- MINISTÉRIO DE SAÚDE DE CABO VERDE
- DIREÇÃO NACIONAL DE SAÚDE
- INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA
- OBSERVATÓRIO NACIONAL DE SAÚDE

EDIÇÃO E PUBLICAÇÃO
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA



**Ministério
da Saúde**



**Organização
Mundial da Saúde**
Cabo Verde

Destques



De 03 a 09 de outubro, foram registrados em Cabo Verde **13** novos casos, menos **04** casos do que na semana anterior, o que representa um aumento percentual de **23,5%**.

A taxa de incidência desta semana epidemiológica é de **2,3** casos por 100 mil habitantes, em comparação com **3,0** casos por 100 mil habitantes registrados na semana anterior.



A média móvel de casos confirmados nas últimas duas semanas apresentou um aumento de **36,4%** quando comparada ao período anterior. Passando assim de uma média de **11,0** nas semanas 38 e 39, para uma média **15,0** nas últimas duas semanas.

62 389
casos de
Covid-19
confirmados



Na semana 40 foi registrado zero (0) óbito por covid-19.

A taxa de letalidade acumulada registrada é de **0,7%**.

A taxa média de positividade registrada nos exames realizados na semana 40 foi de **3,3%**.



Na semana epidemiológica 40, 20 pessoas receberam alta médica, aumentando para 61 915 o total de casos recuperados, o que representa um total de 99,2% de todos os casos confirmados. No último dia da semana 40 o país registou 09 casos ativos.

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão



Ministério
da Saúde



Destques

Tabela 1. Resultado da sequenciação genómica referente aos meses de Agosto, Setembro e Outubro 2022, Cabo Verde, 2022

Linhagem	Classificação OMS	Quantidade	Frequência
BA.5.1	Ómicron	7	43,75%
BA.2	Ómicron	1	6,25%
BA.4.1	Ómicron	1	6,25%
BA.5.2	Ómicron	1	6,25%
BQ.1.1	Ómicron	3	18,75%
BA.2.75	Ómicron	1	6,25%
BA.5.1.3	Ómicron	1	6,25%
BM.4.1.1	Ómicron	1	6,25%
Total		16	100%

Fonte: INSP Cabo Verde, dados atualizados até 31/10/2022 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Foram analisadas 23 amostras positivas de SARS-CoV-2 das quais 7 não se conseguiram ter resultados. As amostras foram provenientes de 4 ilhas, sendo 1 da ilha de São Vicente, 8 da ilha do Sal, 5 da ilha de Boavista e 9 da ilha de Santiago. As amostras da ilha de Boavista foram colhidas nos meses de agosto e setembro, as de São Vicente e Sal foram colhidas no mês de setembro, e as da ilha de Santiago foram colhidas nos meses de setembro e outubro. Todas as amostras sequenciadas foram da variante *Ómicron*, com 3 linhagens principais: BA.2, BA.4, BA.5 e suas respectivas sub-linhagens.

A BQ.1.1 é uma sub-linhagem de BA.5, que parece ter surgido pela primeira vez na Nigéria em julho de 2022. Foi identificado em amostras da ilha de Santiago, colhidas em outubro. Foi identificado em vários países da Europa, e BQ.1 foi classificado pela ECDC (Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças) como variante de interesse, tendo mutações potencialmente associadas à resistência a anticorpos neutralizantes e pela sua capacidade de evasão à imunidade.

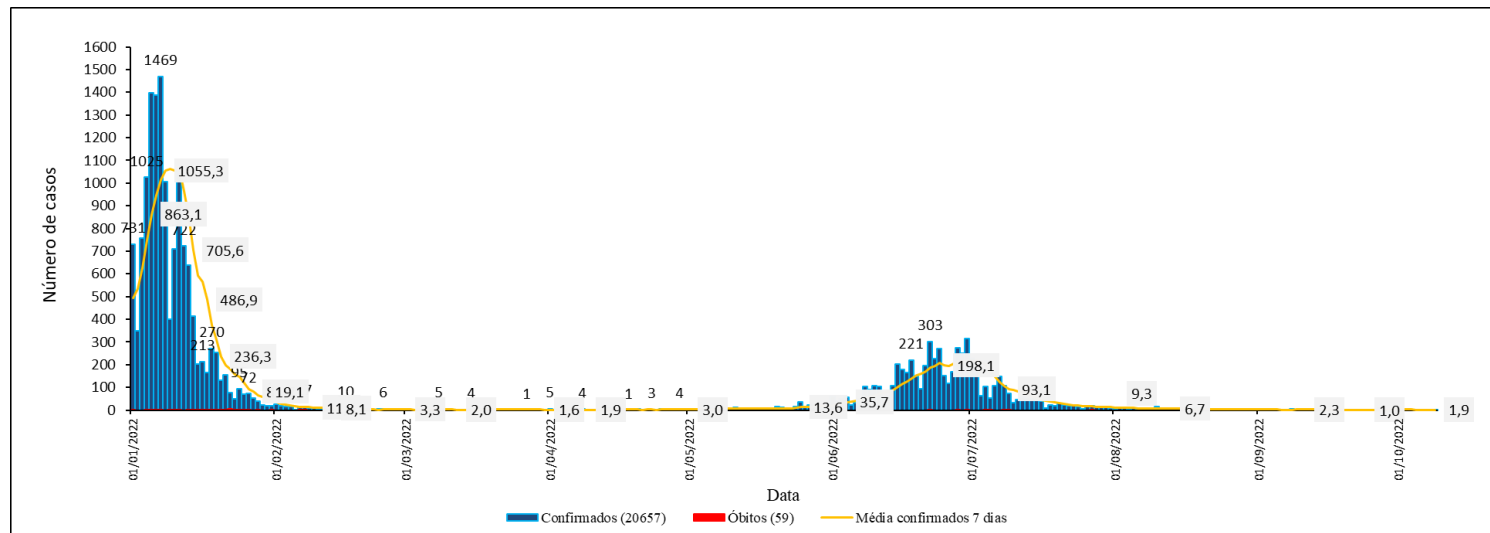
A sub-linhagem omicron BA.2.75 (apelidado de Centauro) foi detetada pela primeira vez no início de junho na Índia e identificada como uma variante preocupante pela OMS em 7 de julho de 2022. Esta é a sua primeira identificação em Cabo Verde, numa amostra colhida em setembro, no mês de setembro.

Esta é a primeira deteção desta sublinhagem de omicron, e trata-se de uma sublinhagem de BA.2.

Fonte: INSP Cabo Verde, dados atualizados até 31/10/2022 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

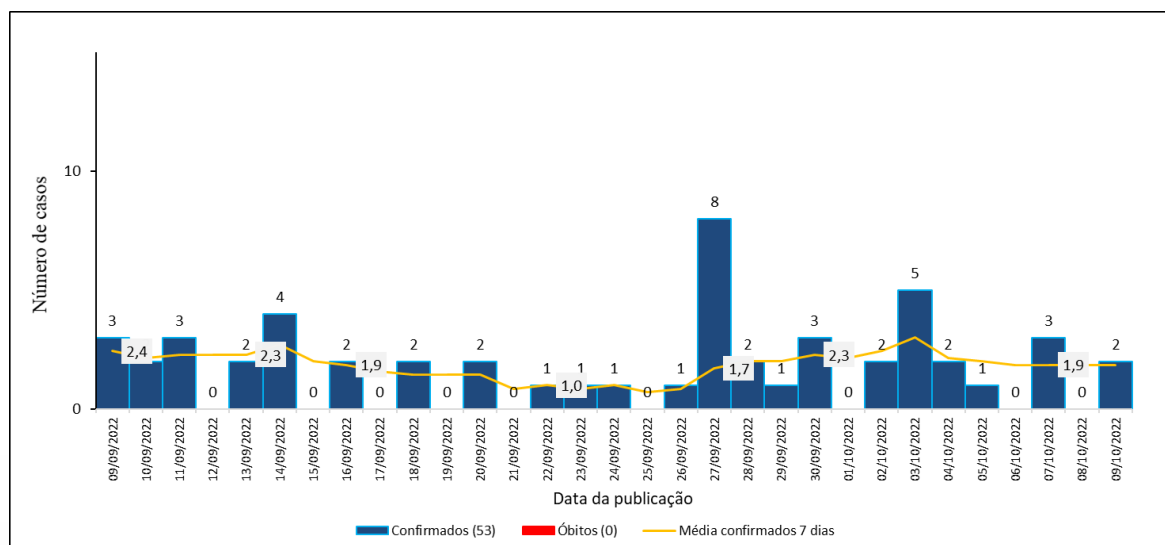
Figura 1. Número de casos confirmados, média móvel e óbitos por Covid-19 segundo data da publicação do resultado, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Até a semana 40, Cabo Verde registou 62 389 casos confirmados de Covid-19. A média móvel de casos registrados nos últimos 7 dias da semana 40 foi de 1,9 casos, o que representa uma diminuição de 23,5% quando comparada ao último dia da semana 39 (2,4 casos). O maior registro de casos diários ocorreu em 07 de janeiro de 2022 com 1469 confirmações.

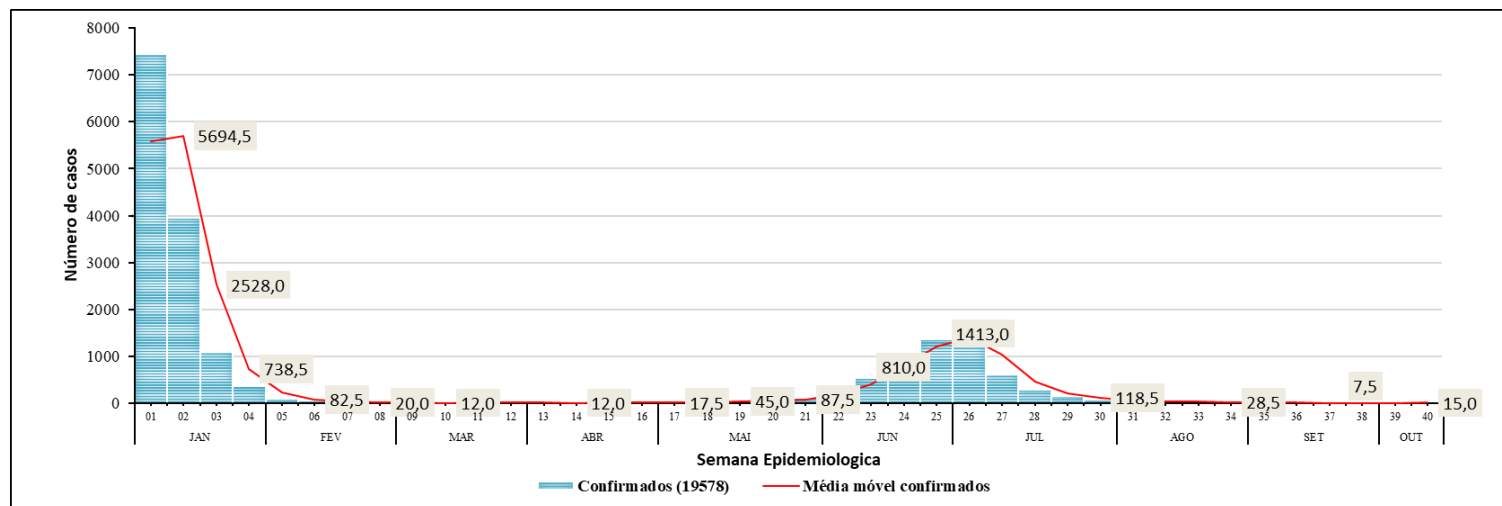
Figura 2. Número de confirmados diário, média móvel dos casos de Covid-19 em Cabo Verde, Setembro – Outubro, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

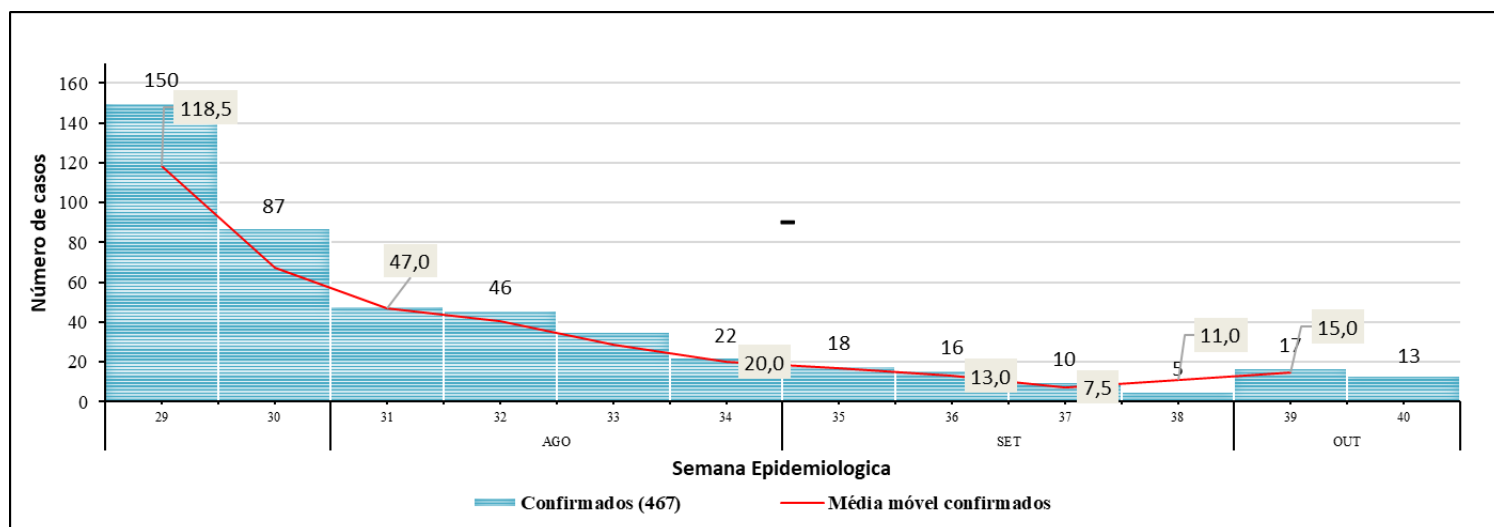
Figura 3. Casos confirmados de Covid-19 e média móvel segundo semana epidemiológica, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

A semana epidemiológica com o maior registro de casos foi a 01/2022 com 7239 confirmações. No mês de janeiro de 2022 foi registrado o maior número de casos acumulados de Covid-19 até a atualidade. A média móvel das últimas duas semanas diminuiu 23,5%, quando comparada com a semana anterior.

Figura 4. Casos confirmados de Covid-19 e média móvel segundo semana epidemiológica, Cabo Verde, Julho - Outubro, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

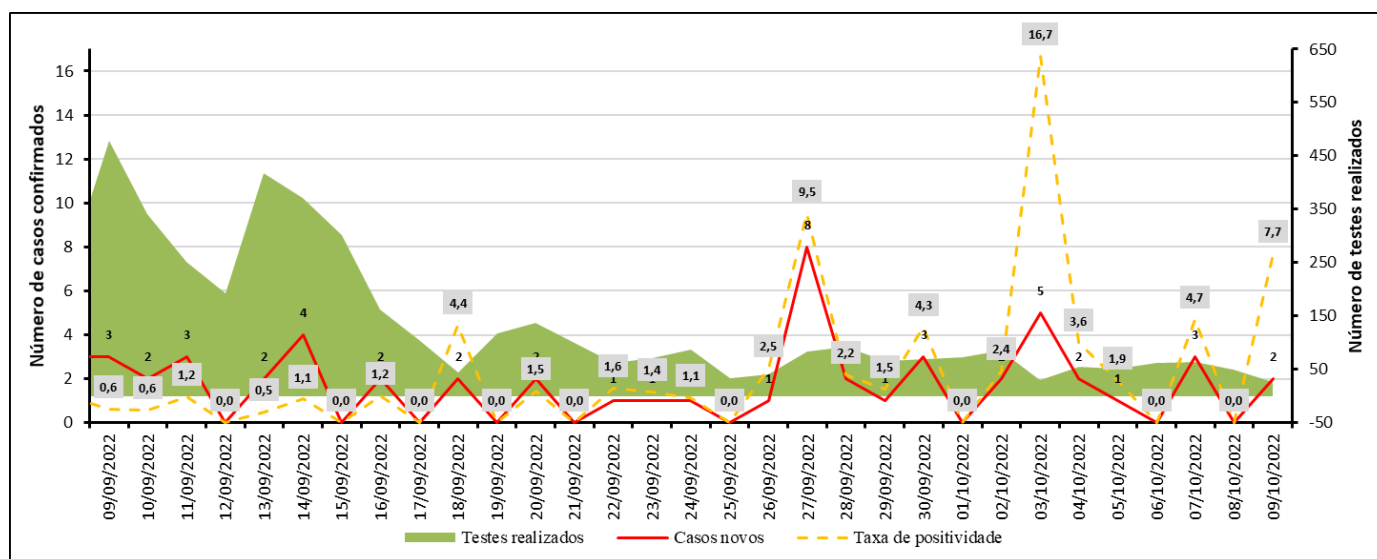
Tabela 2. Número de testes, taxa de positividade e taxa de despistagem por 100 mil habitantes, Cabo Verde, semana 40 de 2022

Ilha	Número de teste realizados	Taxa de positividade (%)	Taxa de despistagem per 100mil hab.
Santo Antão	57	0,0	155,6
São Vicente	18	0,0	20,8
São Nicolau	1	0,0	8,4
Sal	7	0,0	16,0
Boavista	8	0,0	36,3
Maio	2	50,0	24,9
Santiago	305	3,9	95,0
Fogo	0	0,0	0,0
Brava	0	0,0	0,0
Cabo Verde	398	3,3	69,9

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Na semana 40 a taxa de despistagem foi de 69,9 testes por 100 mil habitantes. A taxa de despistagem registou uma diminuição de 12,7% em comparação com a semana anterior. Nesta semana, um total de 398 testes foram realizados, dos quais 39 por PCR. Até a data um total de 587 861 testes rápidos antigénios já foram realizados desde o início da pandemia.

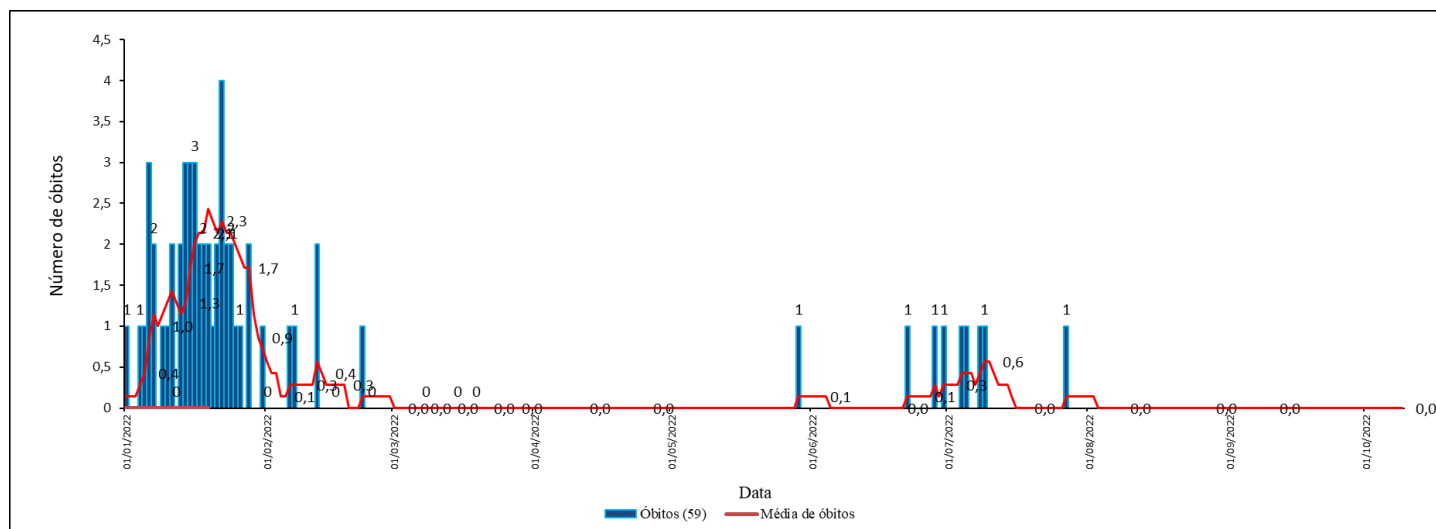
Figura 5. Número de casos confirmados, número de testes realizados e taxa de positividade de Covid-19 em Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

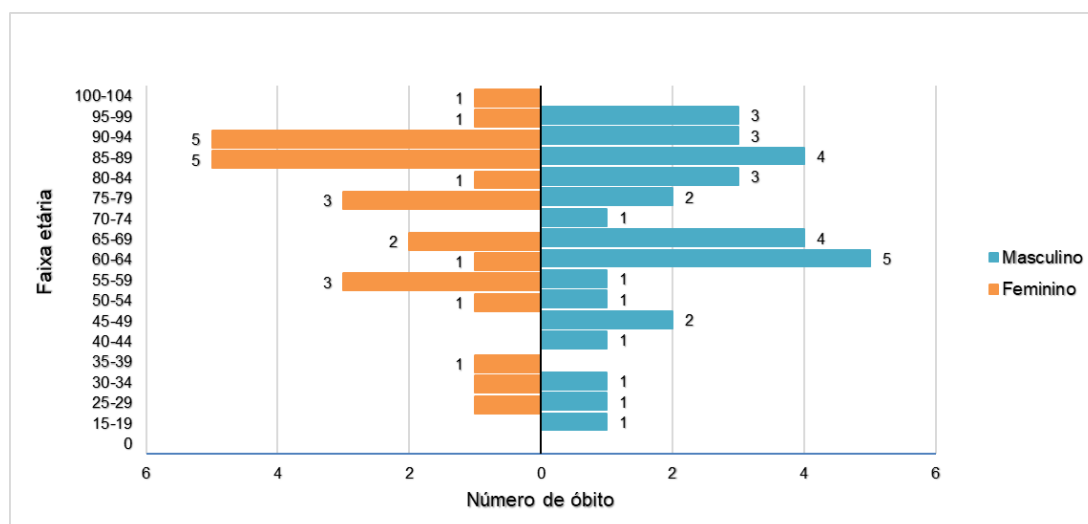
1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

Figura 6. Número de óbitos confirmados e média movel de Covid-19 segundo data óbito, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Figura 7. Número de óbitos de Covid-19 segundo faixa etária, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Desde o início do ano até 09/10/22, Cabo Verde registou 59 óbitos, 56% desses ocorreram em indivíduos de sexo masculino e 44% do total dos óbitos ocorreu em pacientes com idade maior de 65 anos. O país regista um total de 410 óbitos acumulados por Covid-19.

1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

Tabela 4. Número de casos, óbitos e recuperados de Covid-19, segundo Ilha, Cabo Verde, semana epidemiológica 40/2022*

Ilha	Concelho	Nº de casos	Nº. de obitos	Casos recuperados
Santo Antão	Ribeira Grande	0	0	0
	Porto Novo	0	0	0
	Paul	0	0	0
São Nicolau	São Vicente	0	0	1
	Ribeira Brava	0	0	0
	Tarrafal de São Nicolau	0	0	0
	Sal	0	0	0
Santiago	Boavista	0	0	0
	Maio	0	0	1
	Praia	5	0	7
	Ribeira Grande de Santiago	0	0	0
	Santa Catarina	5	0	10
	Santa Cruz	0	0	0
	São Miguel	3	0	1
	São Salvador do Mundo	0	0	0
	Tarrafal	0	0	0
	São Lourenço dos Órgãos	0	0	0
Fogo	São Domingos	0	0	0
	São Filipe	0	0	0
	Mosteiros	0	0	0
	Santa Catarina do Fogo	0	0	0
	Brava	0	0	0
Total Geral		13	0	20

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Tabela 5. Distribuição dos casos e óbitos de Covid-19, segundo concelho, Cabo Verde, semana epidemiológica 40/2022*

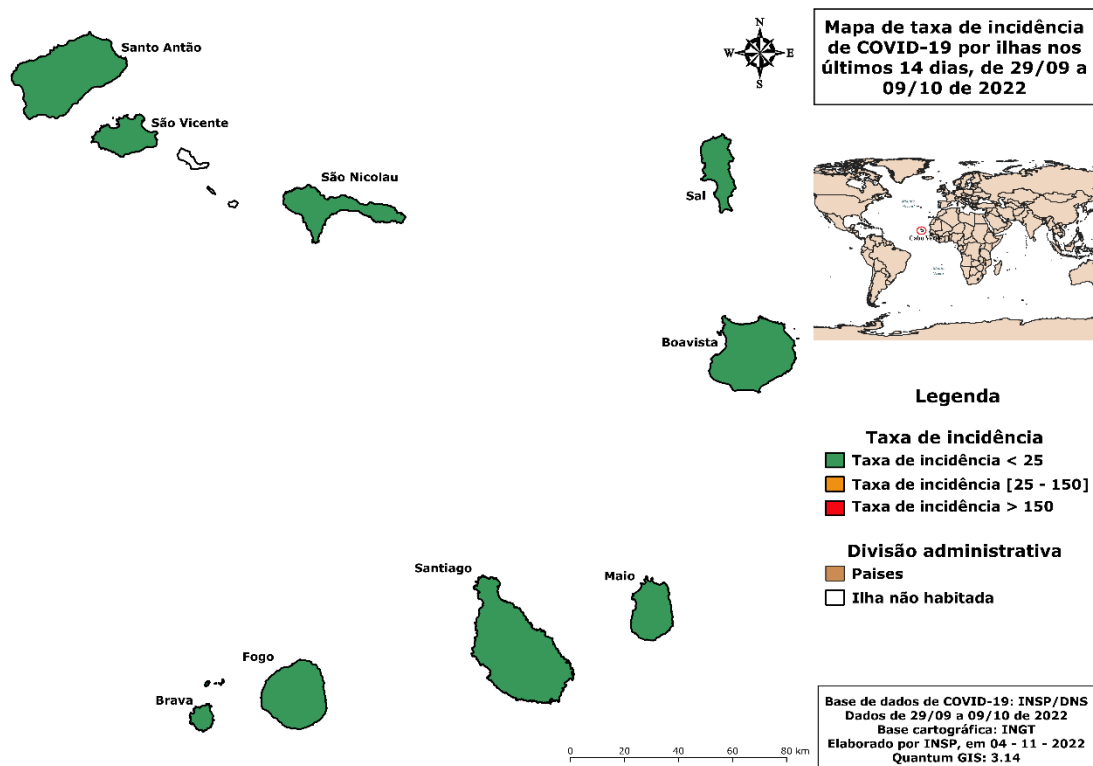
Ilha	Nº. de casos	(%)	Nº. de obitos	(%)
Maio	1366	2,2	1	0,2
Boa Vista	1733	2,8	5	1,2
Brava	876	1,4	5	1,2
Fogo	4716	7,6	17	4,1
Sal	3944	6,3	19	4,6
Santiago	31973	51,2	248	60,5
Santo Antão	4021	6,4	20	4,9
São Nicolau	2705	4,3	11	2,7
São Vicente	11055	17,7	84	20,5
Total Geral	62389	100	410	100

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Na semana 40, dos 13 novos casos notificados, os Concelhos da Praia e Santa Catarina registaram 05 casos cada, representando 76,9% dos casos e o concelho de São Miguel com 23,1% de casos registrados. A ilha de Santiago é responsável por 51,2% dos casos acumulados até a data, e 60,5% dos óbitos acumulados por Covid-19.

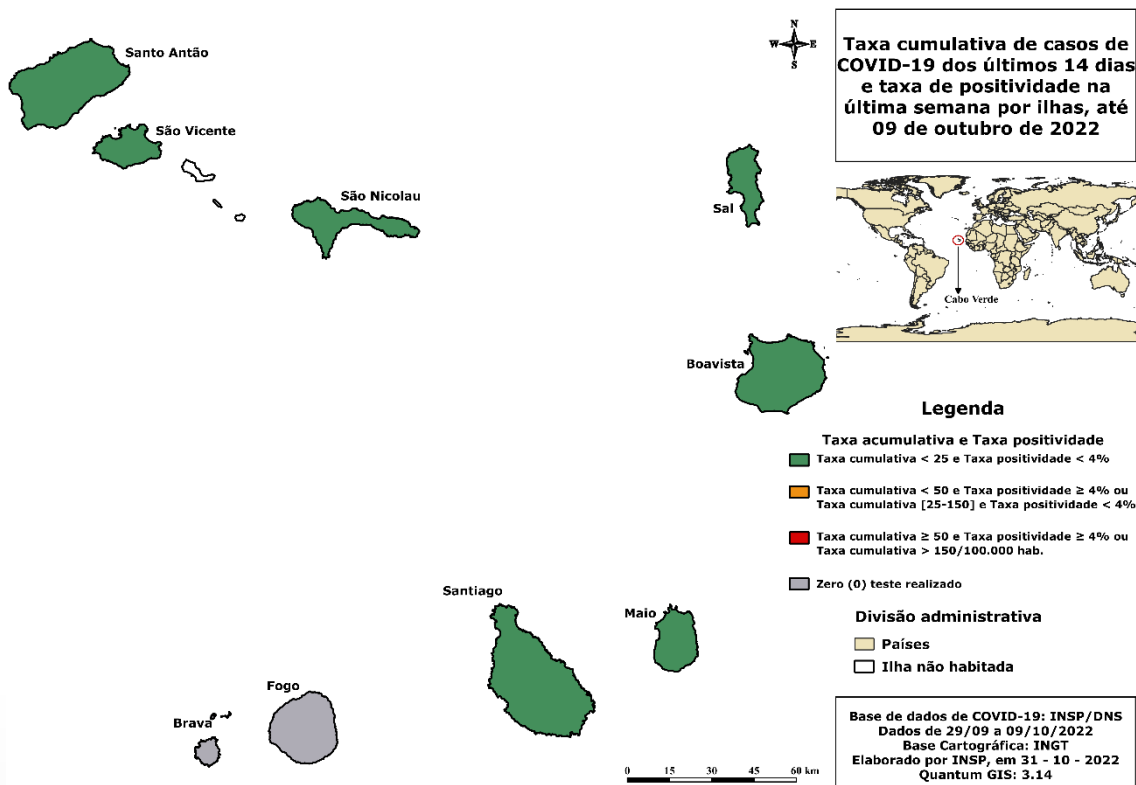
1. Cenário epidemiológico da Covid-19 em Cabo Verde

Figura 9. Mapa da taxa de incidência de Covid-19 nos últimos 14 dias segundo Ilha, Cabo Verde, 2022*



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Figura 10. Mapa da taxa de incidência de Covid-19 nos últimos 14 dias e taxa de positividade por semana, segundo Ilha, Cabo Verde, 2022*



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

2. Resultados da vacinação contra a Covid-19 em Cabo Verde

Início da vacinação

As primeiras doses de vacinas contra a Covid-19 chegaram ao país no dia 12 de março de 2021 por meio da estratégia Covax Facility.

A campanha de vacinação contra a Covid-19 teve início em março de 2021 seguindo o plano nacional de introdução da vacinação contra a Covid-19 publicada no B. O. nº 19, de 18 de fevereiro de 2021;

Tabela 6. Doses de vacinas contra a Covid-19 recebidas, Cabo Verde, 2022

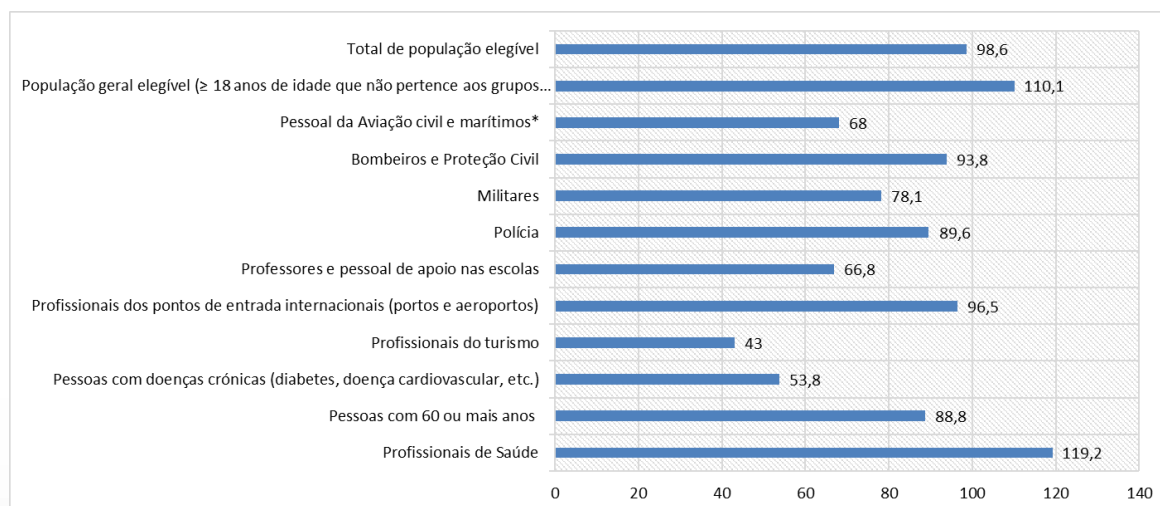
Vacina/Fabricante	Número de doses	Data de chegada no país	Mecanismo
AstraZeneca/SII	24000	12/03/2021	COVAX
Pfizer	5850	14/03/2021	COVAX
AstraZeneca	24000	14/05/2021	Doação – Portugal
AstraZeneca	31200	04/06/2021	COVAX/Doação – França
AstraZeneca	100000	07/06/2021	Doação – Hungria
Sinopharm	50000	11/06/2021	Doação – China
AstraZeneca	150000	05/07/2021	Doação – Países Baixos
AstraZeneca	24000	16/07/2021	Doação Portugal
AstraZeneca	150000	03/09/2021	Doação Eslovénia
AstraZeneca	56000	13/09/2021	Doação Luxemburgo
Moderna	100100	03/10/2021	COVAX/Doação – EUA
AstraZeneca	30000	29/11/2021	Doação Portugal
Pfizer	64350	07/12/2021	COVAX/Doação – EUA
Pfizer	70200	10/12/2021	COVAX/Doação – EUA
Pfizer	65520	13/12/2021	COVAX/Doação – EUA
Pfizer	100620	02/03/2022	COVAX/Doação – EUA
Pfizer (doses pediátricas)	52800	23/07/2022	COVAX/Doação – EUA
Doses utilizadas	1098640	790132 (71,9%)	

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão



Meta: Vacinar 60% da população até 2023, sendo 20% em 2021, 20% em 2022 e 20% em 2023

Figura 11. Cobertura Vacinal de Covid-19 segundo população alvo, Cabo Verde, 2022*



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

2. Resultados da vacinação contra a Covid-19 em Cabo Verde

Tabela 7. Cobertura Vacinal de Covid-19 segundo Concelho, Cabo Verde, 2022

Concelho	D1	D2
Boa Vista	99,1	88,3
Brava	90,5	83,8
Maio	100,3	89,9
Mosteiros	82,3	68,8
Paúl	99,1	93,4
Porto Novo	98,7	93,2
Praia	106,7	92,6
Ribeira Brava	96,5	91,0
Ribeira Grande de Santiago	108,2	72,3
Ribeira Grande de Santo Antão	102,0	97,0
Sal	103,5	95,2
Santa Catarina de Santiago	89,4	64,7
Santa Catarina do Fogo	88,0	70,2
Santa Cruz	85,6	74,7
São Domingos	89,6	81,0
São Filipe	94,1	84,3
São Lourenço dos Órgãos	99,1	83,7
São Miguel	83,0	58,9
São Salvador do Mundo	75,9	57,5
São Vicente	102,5	97,1
Tarrafal de Santiago	72,5	51,0
Tarrafal de São Nicolau	103,8	99,7
Total	98,6	86,2

Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Até 09 de outubro de 2022, Cabo Verde já aplicou 790 132 (71,9%) doses de vacinas contra a Covid-19 alcançando uma cobertura vacinal geral de 98,6% em relação a primeira dose e 86,2% com a segunda dose.

Os Concelhos de São Salvador do Mundo e Tarrafal registam as menores taxas de vacinação, com a primeira dose abaixo dos 80%.

Em relação a segunda dose, São Salvador do Mundo, São Miguel e Tarrafal de Santiago estão com a cobertura vacinal inferior a 60%.

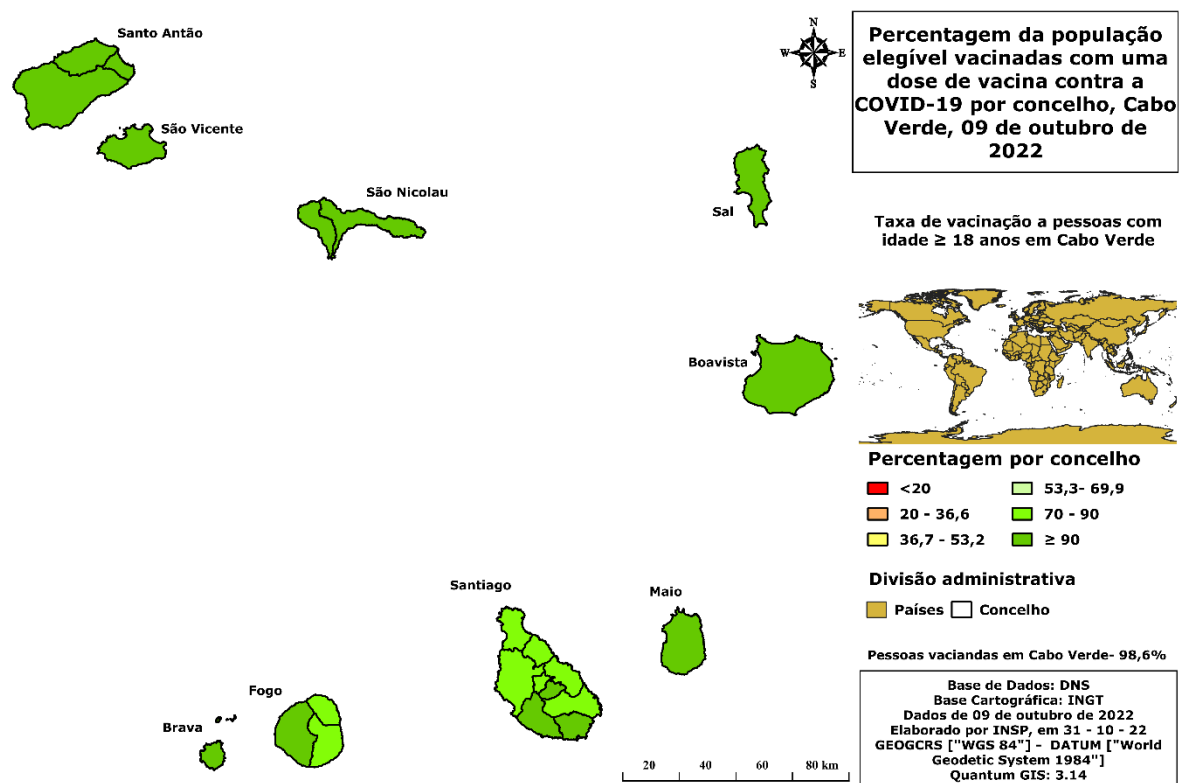
Cabo Verde vacinou 47 359 (88,1%) dos adolescentes com a primeira dose e 40 105 (74,6%) já foram completamente vacinados.

A nível nacional, já se aplicou um total de 123 842 (38%) doses de vacinas de reforço em adultos.

* Taxas e dados populacionais revisados pela DNS no 24/4/22

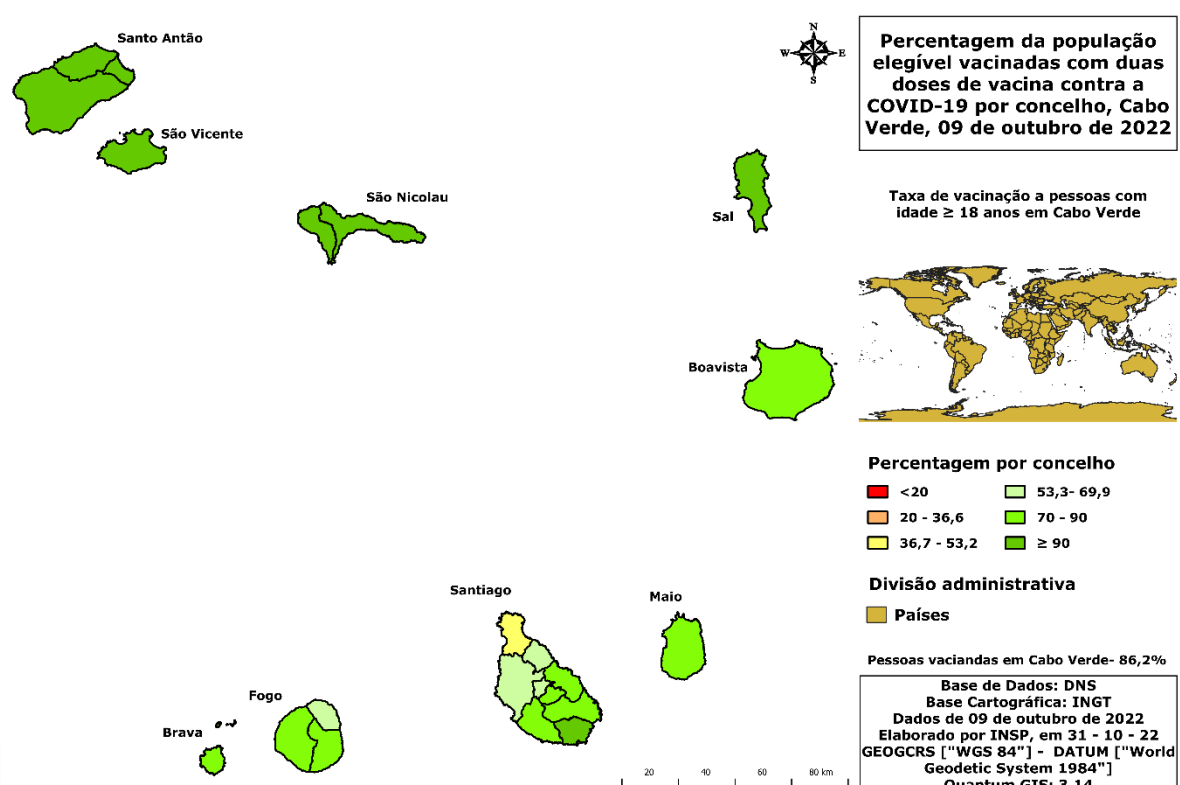
2. Resultados da vacinação contra a Covid-19 em Cabo Verde

Figura 12. Cobertura vacinal primeira dose de Covid-19 por Concelho, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

Figura 13. Cobertura Vacinal segunda dose de Covid-19 por Concelho, Cabo Verde, 2022



Fonte: MS Cabo Verde, dados atualizados até 09/10 às 18h. *Dados sujeitos à revisão

3. Ações realizadas

- ✓ Publicação oficial do Plano Nacional de Introdução à Vacinação contra a COVID-19
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/02/bo_18-02-2021_19-ok.pdf
- ✓ Publicação oficial sobre a criação do Comité Nacional de Gestão das Manifestações Adversas Pós Imunização (MAPI)
https://www.incv.cv/images/legislacao/Resolucao-n-38_2021.pdf
- ✓ Publicação da Resolução nº 82/2021 que aprovou a exigência da apresentação de teste RT-PCR ou de antígeno negativo válido, a cada catorze dias, ou do Certificado COVID de Vacinação, aos trabalhadores e prestadores de serviços públicos e privados que efetuam atendimento ao público ou que tenham contacto direto com o público, bem assim aos que com eles partilham espaços de uso comum e meios de transporte de serviço, enquanto medida de proteção da saúde pública e do reforço da vacinação, face à COVID-19.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/08/bo_23-08-2021_81.pdf
- ✓ Aprovação da admissibilidade do Certificado COVID, enquanto documento comprovativo do baixo risco do seu titular ser doente Covid-19 ativo e medida de facilitação da livre circulação e da realização de atividades no contexto da pandemia da Covid-19, e do regime de emissão, verificação e aceitação de Certificados COVID de Cabo Verde e do reconhecimento de Certificados COVID emitidos por países terceiros ou instituições multilaterais.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/07/bo_30-07-2021_75.pdf

O “Certificado COVID de Cabo Verde” é emitido pelo Ministério da Saúde, de forma gratuita (exceto em situações de emissão de um novo certificado, caso de perda ou de pedido de emissão em suporte papel), através da plataforma web <https://nhacard.gov.cv/>, nas Delegacias de Saúde, na Casa do Cidadão e no Balcão Único nas Câmaras Municipais, e ainda no aplicativo “Nha Card”, disponibilizado nas lojas Google Play e Apple Store.

A resolução nº 78/2021 do Boletim Oficial 75 Série I pode ser acessada em:
- ✓ https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/07/bo_30-07-2021_75.pdf

Publicação da Resolução nº 98/2021 que declarou a situação de alerta em todo o território nacional, com base na evolução da situação epidemiológica e processo de vacinação contra a Covid-19 e vigorou até 5 de janeiro de 2022.
- ✓ https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/10/bo_28-10-2021_106.pdf

Publicação da Resolução nº 108/2021 que estabeleceu a obrigatoriedade da apresentação do resultado negativo de teste RT-PCR ou de teste rápido de antígeno para despiste de infeção pela Covid-19 para efeitos de entrada no território nacional.

https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/12/bo_01-12-2021_118.pdf

3. Ações realizadas

- ✓ A campanha de vacinação da Covid-19 teve início em março de 2021 seguindo um plano nacional de introdução da vacinação contra a Covid-19,
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/02/bo_18-02-2021_19-ok.pdf
- ✓ Publicação da Resolução nº 116/2021 que declarou a situação de contingência em todo o país, estabeleceu a obrigatoriedade da apresentação do resultado negativo a teste de despiste, para efeitos de participação em eventos e festas, acompanhada da apresentação obrigatória de Certificado COVID de vacinação ou de recuperação e aprovou a admissibilidade do Certificado COVID de recuperação, enquanto documento comprovativo do baixo risco do seu titular ser doente Covid-19 ativo e medida de facilitação da livre circulação e da realização de atividades, no contexto da pandemia da Covid-19.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2021/12/bo_28-12-2021_127.pdf
- ✓ A aplicação das doses de reforço passou a ser disponível a toda a população maior de 18 anos que já tenha passado mais de 3 meses desde que tomou a 2ª dose da vacina e está a ser utilizada a Vacina da Moderna conforme a diretiva da DNS, a partir de 04 de janeiro de 2022.
- ✓ Publicação da Resolução nº 3/2022 que aprovou as medidas específicas de prevenção e contenção da pandemia Covid-19, aplicáveis ao período festivo do Carnaval e Cinzas em todo o território nacional e também as celebrações do “Dia dos Municípios”.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2022/01/bo_10-01-2022_3.pdf
- ✓ Publicação da Resolução nº 23/2022 que declarou a situação de alerta em todo o país, com base na evolução da situação epidemiológica.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2022/03/bo_04-03-2022_24.pdf
- ✓ Publicação da Resolução nº 36/2022 que aprovou a alteração de esquema de vacinação completa contra a Covid-19 passando a integrar uma dose adicional de reforço, para além da segunda dose ou dose única.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2022/04/bo_07-04-2022_37.pdf
- ✓ Publicação do Decreto Lei nº 13/2022 que procede a segunda alteração ao Decreto Lei nº 47/2020, de 25 de abril, alterado pelo Decreto Lei nº 67/2020, de 1 de setembro, que estabelece regras de utilização de mascaras faciais, como medida complementar para limitar a transmissão do Sars-Cov2 na comunidade, bem como outras medidas de higienização e prevenção do contágio e de vigilância sanitária, em decorrência do princípio da precaução em saúde pública.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2022/05/bo_26-04-2022_41.pdf
- ✓ Publicação da Resolução nº 65/2022 que aprova exigência de certificado COVID válido de vacinação com a 3ª dose (dose adicional de reforço), ou de Certificado de teste negativo RT-PCR realizado nas setenta e duas horas anteriores ou antígeno realizado nas quarenta e oito horas anteriores à hora de embarque, para efeitos de viagens interilhas em Cabo Verde.
https://covid19.cv/wp-content/uploads/2022/06/bo_14-06-2022_59.pdf

3. Ações realizadas



Publicação da Resolução n.º 84/2022, de 14 de setembro, que procede à cessação da situação de alerta em todo o país. Deixa de ser obrigatório o uso de máscaras faciais em espaços e estabelecimentos, nos transportes coletivos de passageiros, terrestres, aéreos e marítimos, constituindo doravante uma recomendação de saúde pública. Para as viagens interilhas e internacionais com destino a Cabo Verde, deixa de ser obrigatória a apresentação de Certificado COVID válido, ou de resultado negativo de teste de despiste. Para as viagens internacionais com origem em Cabo Verde, a exigência de Certificados COVID ou de teste depende das orientações das autoridades sanitárias dos países de destino. <https://kiosk.incv.cv/1.1.89.4404/>.

4. Recomendações das autoridades para a população

- As pessoas vacinadas devem cumprir as medidas de prevenção preconizadas: distanciamento social, uso correto de máscara e prática regular de higienização das mãos e demais recomendações para evitar a propagação da Covid-19.
- Caso sentir algum sintoma após a vacinação, contacte a estrutura de saúde mais próxima ou ligue 800 11 12 para receber orientações ou ainda através do site <https://covid19.cv/vacinas/> preencher o formulário para reporte de efeitos adversos da vacinação à Entidade Reguladora Independente da Saúde (ERIS).
- Conserve o seu cartão de vacinação, pois serve como comprovativo da sua vacinação contra a Covid-19.
- Solicitação e obtenção do Certificado Covid de Vacinação que comprova que o cidadão foi vacinado contra a Covid-19, do Certificado Covid de Teste que comprova que o cidadão realizou um teste à Covid-19, do Certificado Covid de Recuperação que comprova que o cidadão recuperou da Covid-19 e o pedido de transcrição de vacinação poderão ser realizadas através do site:
- <https://nhacard.gov.cv/>

Acesse as campanhas de Comunicação de risco e Engajamento comunitário disponíveis em: <https://covid19.cv/campanhas/>

COMO USAR UMA MÁSCARA CIRÚRGICA EM SEGURANÇA

O QUE NÃO DEVE FAZER

Lembre-se de que as máscaras por si só não irão protegê-lo contra a COVID-19. Mantenha uma distância mínima de um metro das outras pessoas e lave bem as mãos com frequência, mesmo enquanto estiver a usar a máscara.



Não usar uma máscara rasgada ou húmida



Não Cobrir apenas a boca ou o nariz com a máscara



Não usar uma máscara com folga



Não tocar na parte frontal da máscara



Não remover a máscara para falar com alguém ou fazer outras coisas que impliquem tocar na máscara



Não deixar uma máscara usada ao alcance das pessoas



Não reutilizar uma máscara de uso único



MINISTÉRIO DA SAÚDE E DA SEGURANÇA SOCIAL



GOVERNO DE CABO VERDE



INSP



Organização Mundial da Saúde
Cabo Verde



Ministério
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
Cabo Verde

GOVERNO DE
CABO VERDE
A TRABALHAR PARA TODOS.